

Učivo ŠVP – tématické celky, témata	Ročníkové výstupy ze ŠVP	Mezipředmětové vztahy a průřezová témata
<p>VZTAHY MEZI LIDMI <i>Vztahy v rodině</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - vliv rodinného prostředí na zdravý rozvoj osobnosti - základní lidské potřeby - zdravé bydlení - provoz domácnosti <p>ZMĚNY V ŽIVOTĚ ČLOVĚKA A JEJICH REFLEXE <i>Dětství, puberta, dospívání</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - tělesné, duševní a společenské změny - kamarádství, osobní přátelství, láska - pohlavní orgány, funkce, intimní hygiena - lidská sexualita a předsudky - zodpovědné chování v dospívání <p>ZDRAVÝ ZPŮSOB ŽIVOTA A PÉČE O ZDRAVÍ <i>Výživa a zdraví</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - složky potravin - zásady zdravého stravování - stravovací a pitný režim - příprava pokrmů a hygiena stravování <p><i>Tělesná a duševní hygiena</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - zásady osobní hygieny, zásady duševní 	<ul style="list-style-type: none"> - popíše základní funkce rodiny - uvede příklady pozitivních i negativních vlivů na výchovu jedince - popíše vliv světla, barev, tepla, vzduchu na lidské zdraví - ovládá jednoduché pracovní postupy při činnostech v domácnosti <ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí na příkladech přímé souvislosti mezi tělesným, duševním a sociálním zdravím - orientuje se v pojmech v oblasti vztahů, pohlavních orgánů - chápe význam změn pro vývoj jedince - neostýchá se svěřit se zdravotním problémem a v případě potřeby vyhledá odbornou pomoc <ul style="list-style-type: none"> - orientuje se v zásadách sestavování jídelníčku, potraviny rozděluje do základních složek - rozlišuje energetickou a nutriční hodnotu potravin - vysvětlí zásady skladování surovin a přípravy pokrmů s ohledem na zachování nutriční hodnotu potravin <ul style="list-style-type: none"> - používá získané vědomosti a dovednosti ve 	<p>OSV-osobnostní rozvoj, sociální rozvoj a morální rozvoj</p> <p>Přírodopis</p>

<p>prostředí, cizím věcem</p> <p><i>Prevence zneužívání návykových látek</i></p> <ul style="list-style-type: none">- alkohol, tabákové výrobky- ostatní drogy a jejich negativní účinky- hazardní hry- závislost na počítači <p><i>osobní bezpečí</i></p> <ul style="list-style-type: none">- projevy násilí mezi spolužáky- týrání a zneužívání- sexuální kriminalita- šikana a kyberšikana- komunikace s neznámými lidmi- pomoc v ohrožení	<ul style="list-style-type: none">- uvede zdravotní rizika spojená s kouřením, konzumací alkoholu a jinými drogami- uvede rizika spojená s manipulací s lepidly, ředidly a jinými těkavými látkami- používá způsoby odmítání drog v modelových situacích <ul style="list-style-type: none">- projevuje bezpečné způsoby chování v sociálním kontaktu- projevuje účelné způsoby chování v simulovaných situacích osobního ohrožení- projevuje ochotu respektovat práva ostatních- orientuje se v nabídce služeb poskytujících pomoc	
--	--	--