

Učivo ŠVP – tématické celky, témata	Ročníkové výstupy ze ŠVP	Mezipředmětové vztahy a průřezová témata
<p>VZTAHY MEZI LIDMI</p> <ul style="list-style-type: none"> - mezigenerační soužití - konflikty ve vztazích, projevy úcty, pomoci - vlastní domov, zařizují bydlení - zdravotní a sociální sféra pomoci rodinám <p><i>Vztahy a pravidla soužití v prostředí</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - konflikty v mezilidských vztazích - zásady lidského soužití - morálka, mravnost, výhody spolupráce lidí <p>ZMĚNY V ŽIVOTĚ ČLOVĚKA A JEJICH REFLEXE</p> <p><i>Sexuální dospívání a reprodukční zdraví</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - psychosomatické změny v pubertě - vztahy a city - poruchy pohlavní identity - předčasná sexuální zkušenost, těhotenství a rodičovství mladistvých - pohlavní choroby, antikoncepce 	<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí význam pozitivních vztahů mezi členy rodiny - na konkrétních příkladech popíše formy vzájemné pomoci mezi členy rodiny - uvede příklady prvků, které pomáhají vytvořit si osobní vztah ke svému domovu - popíše nároky rodiny na zdravé bydlení z hlediska činností v bytě provozovaných - uvede způsoby pomoci státu rodinám <ul style="list-style-type: none"> - uplatní získané dovednosti při vytváření konkrétních vzájemných vztahů - popisuje důležitost souboru pravidel ve vzájemných vztazích - vysvětlí role členů komunity (rodiny, třídy) <ul style="list-style-type: none"> - optimálně reaguje na fyziologické změny v období dospívání - komunikuje eticky s ohledem na citlivost dospívajících v souvislosti se zdravím, etikou, morálkou a životními cíli mladých lidí - přijímá zodpovědnost za bezpečné sexuální chování 	<p>Osobnostní a sociální výchova - osobnostní rozvoj, sociální rozvoj a morální rozvoj</p> <p>Multikulturní výchova - multikulturalita Osobnostní a sociální výchova – osobnostní rozvoj, sociální rozvoj a morální rozvoj</p> <p>Přírodopis</p> <p>Osobnostní a sociální výchova – osobnostní rozvoj, sociální rozvoj a morální rozvoj</p>

<p>ZDRAVÝ ZPŮSOB ŽIVOTA A PÉČE O ZDRAVÍ</p> <p><i>Výživa a zdraví</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - denní stravovací a pitný režim - trvanlivost, skladování potravin a výživová hodnota - BMI index, glykemický index - Alternativní výživové směry - poruchy příjmu potravy <p><i>Tělesná a duševní hygiena</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - zásady osobní, zásady duševní hygieny, otužování <p><i>Ochrana před přenosnými i nepřenositelnými chorobami, chronickým onemocněním a úrazy</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - prevence, očkování - sport a zdraví - duševní zdraví - denní režim <p>RIZIKA OHROŽUJÍCÍ ZDRAVÍ</p> <p><i>Stres a jeho vztah ke zdraví</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - kompenzační, relaxační a regenerační techniky k překonání únavy 	<ul style="list-style-type: none"> - orientuje se v alternativních výživových směrech - vysvětlí důležitost vhodné výživy pro zachování zdraví - používá získané vědomosti a dovednosti ve svém životě - zná a používá prostředky osobní a intimní hygieny - zařazuje formy aktivního odpočinku způsoby otužování do svého režimu dne - optimálně využívá znalosti z hygieny prostředí - orientuje se v základních příčinách běžných nemocí - chápe nutnost ochrany před vznikem chorob - používá ochranné pomůcky a dodržuje pracovní postupy - uplatňuje osvojené preventivní způsoby rozhodování, chování a jednání v souvislosti s, civilizačními chorobami - vysvětlí důležitost optimálního rozvrhnutí aktivit během dne - dává do souvislostí zdravotní a psychosociální rizika spojená se zneužíváním návykových látek - chápe nebezpečí nadužívání léků a látek potlačující bolest 	<p>Osobnostní a sociální výchova – osobnostní rozvoj, sociální rozvoj a morální rozvoj</p>
--	--	--

<p><i>Civilizační choroby</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - zdravotní rizika civilizačních chorob, prevence civilizačních chorob, lékařská prevence - odpovědnost jedince za své zdraví <p><i>Auto-destruktivní závislosti</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - zdravotní a sociální rizika zneužívání návykových látek, - látky léčivé toxické návykové - pasivní kouření - volnočasové aktivity <p><i>Skryté formy a stupně individuálního násilí a zneužívání</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - šikana a jiné formy násilí <p><i>Dodržování pravidel bezpečnosti a ochrany zdraví</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - bezpečné prostředí ve škole, ochrana zdraví při různých činnostech, pravidla silničního provozu <p><i>Environmentální výchova</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - ochrana životního prostředí <p>OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ ROZVOJ</p> <p><i>Sebepoznání a sebepojetí</i></p> <p><i>Seberegulace a sebeorganizace chování</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - dovednost zvládat vůli své prožívání a jednání <p><i>Morální rozvoj</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - dovednosti pro řešení problémů v mezilidských vztazích - pomáhající a prosociální chování 	<ul style="list-style-type: none"> - chápe souvislost mezi způsobem života a zdravím - dává do souvislosti nebezpečí chování a životního stylu člověka s návykovou látkou - orientuje se v účincích nejznámějších návykových látek - zná nabídku specializované pomoci (linky důvěry, krizová centra) - nebezpečí násilí pro budoucnost jedince - uplatňuje pravidla bezpečnosti ve škole, doma, při pohybových aktivitách, v podmínkách silničního provozu - umí se chránit před škodlivými vlivy vnějšího prostředí - chápe souvislost zdravého života a zdravého prostředí - rozvíjí dobrý vztah k sobě samému - napomáhá druhým lidem k rozvoji jejich sebepojetí - používá asertivní komunikaci při řešení problémových situací - respektuje práva komunikačního partnera - v simulovaných situacích jedná v souladu s morálkou 	
--	---	--